

Mentionnons entre autre:

L'ergothérapie pour l'amélioration des motricités fine et grossière, l'entraînement à l'orthographe, les exercices pour s'imaginer ce que représentent les quantités et le développement de la compréhension des chiffres, les jeux et exercices pour le développement de la capacité à se concentrer, la thérapie du comportement pour diminuer l'agressivité de l'enfant.

Observez aussi ces particularités décrites précédemment chez les frères et sœurs, en particulier si des difficultés à peindre, colorier, découper étaient présentes déjà avant l'entrée à l'école. Plus une hétérophorie associée est corrigée tôt, plus les perspectives de succès sont grandes.

Comment continuer après les premières lunettes prismatiques ?

Après une brève phase d'adaptation aux premières lunettes prismatiques, un succès s'établira durablement dans la plupart des cas. Après un certain temps, des restrictions peuvent cependant à nouveau survenir. De nouveaux verres seront alors utiles. Les frais ainsi engendrés ne sont pas pris en charges par certaines caisses – maladie. De telles corrections peuvent survenir lorsque certaines tendances pour l'équilibre oculaire habituel ne se détendent complètement que progressivement après un port prolongé des lunettes prismatiques. L'importance effective de l'hétérophorie associée n'apparaîtra qu'après la détente. Si, après un port prolongé, aucune amélioration ne s'installe, alors les restrictions ne sont pas occasionnées par l'hétérophorie associée. Dans de rares cas (env. 2%), l'hétérophorie associée est si grande qu'une correction avec des verres prismatiques est défavorable en raison du poids, de l'épaisseur et des défauts de l'image. La solution alternative que l'on peut

alors envisager est une opération des muscles oculaires.

Ce que vous devez encore savoir

Dans le monde professionnel, les avis divergent quant à savoir si, et comment, les hétérophories associées doivent être corrigées. Des lunettes prismatiques selon MCH, en particulier pour les enfants, ne sont approuvées que par une minorité d'ophtalmologues. Ce sont en particulier les fondements théoriques de la MCH qui sont controversés, ce qui peut désécuriser les personnes concernées. Dans la pratique, de nombreux succès impressionnants, avec des lunettes selon MCH, font toutefois face. Ce n'est certes pas une preuve scientifique pour leur effet; au vu du nombre de succès, un effet exclusivement placebo est toutefois peu vraisemblable. Pour de nombreuses autres méthodes, une preuve scientifique au sens étroit du terme n'existe pas non plus à ce jour.

Avec l'aimable recommandation de:

Secrétariat de l'IVBS
Bergstr. 10, D-65558 Flacht
Téléphone: +49 / (0) 64 32 / 920 320
Téléfax: +49 / (0) 64 32 / 920 321
Courriel: info@ivbs.org

www.ivbs.org

© 2014 – Internationale Vereinigung für Binokulares Sehen (IVBS)

Informations pour les parents

Enfants ayant une hétérophorie associée

Indications possibles:

- **Problèmes de lecture, d'écriture et de calcul**
- **Anormalités de la motricité fine (p.ex. lors de peinture, coloriage, découpage)**
- **Anormalités de la motricité grossière (p.ex. en jouant au ballon, en roulant à vélo, en montant les escaliers)**
- **Troubles dus à l'effort (p.ex. se frotter les yeux, douleurs oculaires)**
- **Maux de tête**
- **Problèmes de concentration (p.ex. fatigue rapide en lisant)**
- **Troubles du comportement (AD(H)S, hyperactivité, le clown de la classe, rêveur**

Ce qu'est l'hétérophorie associée

L'hétérophorie associée, présente chez la plupart des gens, est un écart par rapport à la vision binoculaire idéale. Dans de nombreux cas, l'hétérophorie associée n'occasionne pas de problèmes. Mais parfois ce défaut visuel conduit à certaines anomalies:

- **A l'école:** problèmes de lecture, d'orthographe, et de calcul, tendance importante à faire des fautes d'inattention, mauvaise écriture, difficulté à se concentrer, absence d'envie pour apprendre, faible résistance au stress, etc. On est souvent aussi en présence d'une hypermotricité, AD(H)S.
- **Maîtrise corporelle:** troubles des motricités grossière (p.ex. maladresse en jouant au ballon, rouler à vélo, monter les escaliers) et fine (p.ex. peindre, colorier, découper).
- **Signes d'efforts:** maux de tête (éventuellement aussi maux de ventre), douleurs oculaires, picotement des yeux, larmoiement, clignement des yeux, vertige, nausées, besoin accru de sommeil, fatigue rapide en lisant et écrivant – même avec les lunettes existantes et une bonne acuité visuelle.

Ce que l'on peut faire

A l'aide de la méthode de la mesure et de la correction selon H.-J. Haase (MCH) qui fait ses preuves depuis des dizaines d'années, à l'époque appelée 'méthode du Polatest', il est possible de déterminer pour votre enfant si l'on est en présence d'une hétérophorie associée. Sur la base de cette mesure, il est cas échéant possible de réaliser des lunettes prismatiques. Par le port de telles lunettes, on essaye de diminuer, voire supprimer, de telles anomalies. Ceci est également recommandé dans le cas d'une hétérophorie associée, accompagnée de dyslexie.

Ce que l'on peut en attendre

Selon nos expériences faites, on peut s'attendre à ce que les troubles de l'effort existants, tels que maux de tête et oculaires, disparaissent en général assez rapidement ou du moins diminuent. Plus les enfants ayant une hétérophorie associée en âge scolaire sont jeunes au moment de recevoir leurs premières lunettes prismatiques, plus il est probable que les anomalies existantes diminuent. C'est en particulier avec le début de la correction, au cours des deux premières années d'école, que se développe à relativement court terme, même du plaisir avec la lecture.

Comme vous le savez, le succès scolaire est lié dans une large mesure à la volonté et la capacité de lire. Toute réduction de l'aversion à la lecture peut avoir un effet bénéfique sur la situation scolaire de l'enfant. Cela est également soutenu par l'amélioration maintenant espérée de la capacité à se concentrer et sa résistance au stress, ainsi que par un succès sensible de l'orthographe.

Veillez....

- vérifier que votre enfant porte ses lunettes quasi en permanence, si aucune autre recommandation n'a été formulée,
- motiver votre enfant à porter ses lunettes, même si l'acuité visuelle semble être la même avec ou sans lunettes,
- vous occuper rapidement à remédier aux lunettes tordues ou défectueuses,
- faire les contrôles ultérieurs préconisés, afin de pouvoir procéder au changement des verres éventuellement nécessaire.

L'hétérophorie associée n'est pas une maladie, mais un défaut visuel. Ces lunettes prismatiques ne sont par conséquent pas un moyen de guérison. Elles corrigent ce défaut

visuel, mais seulement tant qu'elles sont portées.

Ce que l'on ne peut pas en attendre

Dans la plupart des cas, il ne faut pas s'attendre à ce que l'enfant soit libéré de tous les problèmes en l'espace de quelques jours ou semaines. Ceci est particulièrement valable lorsque les lunettes prismatiques ne sont portées qu'après la deuxième année d'école. Les yeux (ou plus précisément le »partenariat« entre les yeux, le centre de la vision et d'autres zones du cerveau) de votre enfant se sont adaptés pendant de nombreuses années pour constamment équilibrer le défaut visuel à l'aide de la force musculaire. Ainsi, la vision binoculaire a pu être acquise malgré la présence de l'hétérophorie associée, ce qui a demandé beaucoup d'énergie qui a fait défaut à votre enfant ailleurs.

Les lunettes prismatiques prennent maintenant en charge cet effort. Elles permettent d'obtenir des impressions visuelles compatibles entre les deux yeux. Ces derniers doivent toutefois d'abord apprendre à utiliser ces nouvelles impressions visuelles concordantes, ce qui permet d'obtenir un meilleur guidage des muscles oculaires. Ce processus d'apprentissage peut durer un certain temps. Hormis cela, votre enfant a pu avoir développé des réglages et comportements – p.ex. comme conséquence de nombreuses déceptions à l'école – qui ne s'oublient pas du jour au lendemain. Soyez donc patient avec votre enfant. N'espérez pas absolument un premier succès spontanément ou au bout de juste quelques jours.

Ce que vous pouvez faire de plus

Grâce aux lunettes prismatiques, les exercices et thérapies précis offrent souvent une meilleure perspective de succès que précédemment.